



Interpellation

2026-02-02

### **Har förekomsten av självskadebeteende ökat bland unga flickor i Västerbotten?**

Sedan 2015 har det skett en fördubbling av andelen flickor mellan 12–15 år som behöver vård för att de skadat sig själva. (DN 2026-01-31)

I dessa siffror ingår både självmordsförsök och andra försök att göra sig själv illa. Även BRIS har efter åren med pandemi sett en ökning av samtal som handlar om självskador.

Mörkertalet är stort och kunskapen brister om vad ett självskadebeteende kan vara. Man kan indirekt utsätta sig för risktagande som droger, kriminalitet och sexuellt självskadebeteende.

Forskning har också visat att självskadebeteende för att minska ångest ger en förhöjd risk för självmord. Risken är störst efter att man blivit utskriven från sjukhuset. Dock är det endast 15 % av patienterna som följs upp av läkare inom den specialiserade psykiatriska öppenvården inom en vecka efter utskrivningen.

Mina frågor till Hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Anna-Lena Danielsson (S) är:

- **Har antalet unga flickor med självskadebeteende även ökat inom Region Västerbotten?**
- **Om så är fallet, hur stor är ökningen?**
- **Hur följer man upp dessa patienter efter sjukhusvistelsen?**
- **Har regionen väletablerade rutiner för hur man på bästa sätt kan hjälpa dessa patienter inom den slutna vården och efteråt i öppenvård?**

2026-02-02

Maria Lundqvist Brömster. (L)

